



## Projeto eTwinning “L'alimentation nous concerne tous”

**Competências:** Leitura, Escrita, Literacia digital

**Nível de Escolaridade:** Ens. Secundário, Ens. Profissional

**Docente responsável:** Manuela Baptista, Carla Celeste Sousa, Irene Semanas e Justa Costa

**Escola/AE:** Escola Secundária de Paços de Ferreira

### Descrição

O projeto visa ajudar os adolescentes e jovens a refletir sobre os seus hábitos alimentares, a optar por uma dieta equilibrada e a compreender o papel interventivo que podem desempenhar na sociedade na promoção de hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis. Foi concretizado em parceria com escolas da Itália, da França e o Agrupamento de Escolas Martinho Árias, Soure e envolveu, em Portugal, alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde e de Restaurante Bar e, em Itália, de Administração, Finança e Marketing, que desenvolveram competências sociais implícitas na vida profissional futura, quer no domínio da promoção da saúde e do bem-estar quer da produção, transformação e distribuição de alimentos com impacto direto no ambiente. Registe-se ainda que se tratou dum projeto inclusivo, envolvendo um número significativo de alunos com diferentes necessidades educativas especiais e de inclusão, portugueses e italianos.

### Etapas

- " Planificação colaborativa do projeto;
- Apresentação pessoal dos parceiros/ dinamização de uma videoconferência entre parceiros, para apresentação dos participantes, escolas e meio geográfico bem como dos produtos alimentares e gastronomia da região;
- Reflexão conjunta sobre crenças e hábitos alimentares;
- Apresentação de sugestões sobre uma alimentação saudável e sazonal;
- Elaboração dum livro colaborativo com a sistematização das receitas partilhadas pelos diferentes parceiros, para se divulgar à comunidade escolar;
- Avaliação do projeto e disseminação do projeto.

### Recursos

Projeto eTwinning

### Ferramentas digitais

Foram, utilizadas, pelos alunos e professores, entre outras, as seguintes ferramentas digitais:

- Google docs: para planificação conjunta e elaboração colaborativa do livro de receitas.
- Padlet: para a apresentação pessoal e para o registo de evolução do trabalho realizado, ao longo de todo o processo, pela Oficina de Tecnologias, para que os alunos tivessem a possibilidade de melhor compreender a progressão no cumprimento das tarefas e a sua sequencialidade.
- Tricider: para diferentes atividades de partilha de conhecimentos e debate de ideias, com argumentação sustentada.
- Sway: para partilha pessoal e criativa no âmbito da alimentação sazonal e sustentável

- Drag'n Survey: para avaliação do projeto.
- Canva: para criação de cartazes.
- Criador de Qr Code: para disseminação do projeto.
- Google Meet: para videoconferência.

**N.º de alunos envolvidos**

43

**Espaço(s) utilizado(s)**

Sala de aula, Biblioteca Escolar

**Mais informação...**

<https://twinspace.etwinning.net/206983/home> (Espaço virtual do projeto/TwinSpace)

**Observações**

O projeto mereceu o reconhecimento e o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares, que aprovou uma candidatura aos “Imprevistos de leitura” que nos permitiu reforçar o fundo documental da Biblioteca Escolar, muito escasso e desatualizado nesta área.